***Материал подготовила учитель***

 ***начальных классов Марашовой А.А.***

**Методические рекомендации**

**для родителей детей с ОВЗ**

**по выполнению домашнего задания.**

 Залог здоровья- это режим дня.

 Его обязательная составляющая- выполнение домашнего задания.

**Как помочь ребёнку сделать уроки.**

1. Будьте рядом со своим ребёнком на первых порах, посидите с ним если это необходимо. Настройте его на успех. Дайте ему понять, что его любите. Любовь вдохновляет и придает силы!

2. Формируйте у ребёнка привычку делать уроки спокойно, напоминайте об уроках без приказов и криков, будьте терпеливы.

3.Оформите рабочее место ребёнка: поставьте удобный стол, настольную лампу, повесьте расписание уроков.

 4. Учите ребёнка выполнять домашнее задание только в своём рабочем уголке.

5. Постоянно требуйте от ребёнка приведение в порядок рабочего места после выполнения уроков. Если ему трудно это делать или он устал, помогите ему. Это поможет Вам сформировать у него ответственность и аккуратность.

6.Если ребёнок в вашем присутствии делает уроки, пусть сформулирует вам, что он должен сделать. Это успокаивает ребёнка, снимает тревожность, так дети развивают свою речь.

7. Не ругайте и не кричите на ребенка, если у него что-то не получается.

8. Если ребёнок выполняет письменное задание, обращайте больше внимания на то, чтобы он писал без помарок и чисто, с соблюдением полей, старайтесь соблюдать требования учителя.

 9. Не заставляйте ребёнка многократно переписывать домашнее задание. Это подорвёт ваш авторитет и его интерес к школе и к учению. Данный способ «наказания» абсолютно неэффективен.

10 Старайтесь как можно раньше приучить ребёнка делать уроки самостоятельно и обращаться к вам только в случае необходимости. 11. Никогда не сравнивайте своего ребенка с другими детьми.

В конце концов, порадуйтесь тому, что у вас есть такое счастье - с кем - то делать уроки, кому - то помогать взрослеть! И вспомните себя школьником- Вам все сразу удавалось?

**Памятка "Садимся за уроки"**

 (алгоритм действий ребенка)

1. Садись за уроки всегда в одно и то же время.
2. Проветри комнату за 10 минут до начала занятий.
3. Выключи телевизор. В комнате, где ты работаешь, должно быть тихо.
4. Убери телефон подальше.
5. Уточни расписание уроков на завтра. Проверь, все ли задания записаны в дневнике.
6. Приготовь письменные принадлежности для занятий.
7. Убери со стола все лишнее.
8. Пришло время начать работу. Сядь удобно, открой учебник…