

УТВЕРДИТЬ
Директор ОГКОУ «Кохомская КШИ»

(Приказ № 52-ОД 29.08.2024 г.)

Режим дня на 2024/2025 уч.год

№	Режимный момент	начальные классы	старшие классы
1.	Подъём, зарядка, утренний туалет, уборка спален	7.30-8.00	
2.	Завтраки	I- 8.15-8.30 II – 10.50-11.10	
3.	Учебная деятельность		
	1-й урок	8.30-9.10	
	2-й урок	9.20-10.00	
	3-й урок	10.10-10.50	
	4-й урок	11.10-11.50	
	5-й урок	12.10-12.50	
	6 урок	13.10-13.50	
	7-й урок	14.00-14.40	
4.	Обед	11.50-12.10	12.50-13.10
5.	Внеурочная деятельность:	13.10-13.50 (игры малой подвижности)	
6.	Тихий час	14.00-15.30 (проживающий контингент)	
7.	Кружки, факультативы	14.00-15.00 (ср. и ст.звено)	
8.	Полдник	16.00	
9.	Самоподготовка, чтение книг	16.00-17.30	
10	Прогулка, спортивный час	17.30-19.00	
11	Ужин	I- 19.00 - 19.20	II- 20.00
12	Занятие по плану воспитателя, клубы по интересам	19.20-20.00	
13	Игры малой подвижности, чтение книг.	20.00-20.30	
14	Вечерние процедуры	20.30-20.50	
15	Отбой	21.00	